

7) TACK OCH BÖN



BEHÖVER:

Liten boll eller annat föremål.

GÖR SÅ HÄR:

Sitt i en ring eller varför inte stå på ett led? Den som börjar håller ett föremål i handen, exempelvis en liten boll eller en sked. Ta vad du har som får plats i ett barns hand! Börja med att tacka Jesus för något, flytta sedan över föremålet till din andra hand och be för något. Ge föremålet till nästa person som gör samma sak och som sedan skickar vidare till nästa...

9) PANNKAKSHÖGS- BÖNEN



BEHÖVER:

Era egna händer.

GÖR SÅ HÄR:

Du som ledare eller förälder lägger fram din hand på bordet, på golvet eller håller fram den i luften. Den här bönen kan man nämligen göra var som helst! När du lagt fram din hand tackar du Jesus för något. Nästa person lägger sin hand på din hand och tackar också för något. Så fortsätter man tills alla i gruppen har lagt en hand var på "handhögen". Då börjar första personen att lägga sin andra hand på högen och ber till Jesus för något. Så fortsätter man laget runt tills alla i gruppen har lagt sin andra hand på högen. Avsluta med att alla lyfter händerna uppåt och säger "AAAMMEEEN"! Är man väldigt många i gruppen/familjen så kan man göra ett varv med endast en hand.

10) BILARBÖNEN



BEHÖVER:

Påse med Ahlgrens bilar.

GÖR SÅ HÄR:

Dela ut tre godisbilar, en rosa, en grön och en vit, till var och en. Låt barnen komma med förslag på vad den rosa bilen kan vara för böneämne, gör dem delaktiga. Kom överens om att den rosa bilen exempelvis är bön för en kompis som inte känner Jesus. Alla håller upp den rosa bilen och ber för sin kompis (högt eller tyst). Säg sedan "AAAMMEEEN" och ät upp den rosa bilen. Gör likadant med den gröna, men låt den gröna bilen vara ett tacksägelseämne, exempelvis att man tackar Jesus för sin familj. När det är den vita bilens tur får den stå för att lyssna på Jesus. Då kan man lyssna på Jesus samtidigt som man tuggar på godisbilen.

12) FÄRGBÖNEN



BEHÖVER:

Papper och pennor i olika färger.

GÖR SÅ HÄR:

Lägg fram en hög med olikfärgade A4-papper. Låt barnen ta varsitt papper och be dem skriva något de vill be för, på pappret. När de är färdiga lägger ni ut alla papprena över hela golvet. Sätt på lovsång, lugn eller lite fartig beroende på vilken "stämning" ni vill ha i rummet. Låt sedan barnen gå runt i rummet och läsa på lapparna, när de har läst på en lapp får de ställa sig på den och be för böneämnet. Uppmuntra barnen att ställa sig på alla lapparna och be för alla böneämnen. På så sätt är alla med och hjälper till att be för allas böneämnen!

13) **BÖN MED** **KNUTNA HÄNDER**



BEHÖVER:

Dina händer.

GÖR SÅ HÄR:

Be barnen att sträcka ut båda sina händer med handflatan uppåt. Be dem tänka på något som de tycker är lite jobbigt. (De behöver inte berätta vad det är.) Säg att ni lägger det jobbiga i den högra handen, stäng den sedan och fortsätt ha den stängd en liten stund till. Titta sedan på den vänstra handen. I den ska ni lägga något som du är glad och tacksam för. Stäng även den vänstra handen. Berätta sedan att ni nu ska kasta era böne- och tackämnen till Jesus. Ropa "AAAMMEEEN" och kasta sedan upp problemen och tacksamheten till Jesus.

14) TÄLTBÖNEN



Den här bönen är inspirerad av en av mina döttrar som hade svårt att be högt. Min dotter ville gärna be men visste inte hur hon skulle formulera orden. Jag bildade ett litet tält av mina händer och sa att hon fick viska sin bön i mina händer. Hon viskade, sedan slöt jag mina händer. Sedan var det min tur att viska i hennes händer. Jag viskade och hon slöt sina händer. När vi sa amen, kastade vi upp våra böner till Jesus. Hon döpte bönen till tält-bönen.

/Alexandra

BEHÖVER:

Varandras händer.

GÖR SÅ HÄR:

Bilda ett tält av dina händer genom att sätta ihop fingertopparna mot varandra. (Kanske inte jättelikt ett tält, men det funkar, jag lovar.) Berätta ditt tacksägelse- eller böneämne för barnet och låt barnet "viskbe" i dina händer, stäng händerna och "viskbe" i barnets "tälthänder". Säg sedan amen högt och kasta varandras böner till Jesus!



KREATIVA BÖNER

**För församling
och familj**

ALEXANDRA HYLLERUD & BIRGITTA ÖRJESTAD